

Alkoholpolitik

vedtaget af skolebestyrelsen den 20-06-13

Formål:

Denne alkoholpolitik har til formål at støtte Sundhedsstyrelsens indsats for at udskyde unge menneskers alkoholdebut gennem klare holdninger og dialog.

Baseret på fakta opfordrer Sundhedsstyrelsen skole, skoleleder, skolebestyrelse og forældre til i fællesskab at arbejde for at bremse den udvikling, som i dag ses: Danske børn starter for tidligt med at drikke alkohol, og de drikker sig ofte fulde. Det påvirker hjernen og bremser dens udvikling, og desuden får indtagelse af alkohol også indflydelse på anden form for risikoadfærd hos det enkelte barn.

Gældende regler

Elever må ikke indtage alkohol på skolens område – det står i loven. Og lovgivningen tillader i øvrigt også kun salg af alkohol til unge over 16 år.

Lærere og øvrige medarbejdere må ikke indtage alkohol i forbindelse med udførelsen af deres arbejde – det står i Silkeborg Kommunes alkoholpolitik.

Forældre og andre gæster

Der gælder ikke tilsvarende regler for forældre og andre gæster på skolen.

Skolebestyrelsen opfordrer dog forældrene til at være bevidste om, at de er rollemodeller for egne og andres børn, samt at deres adfærd er normsættende.

Dette kunne f.eks. vises ved, at forældrene fravælger alkohol ved skolearrangementer med elevdeltagelse, så alkohol ikke behøver at være en nødvendig faktor for at opnå hygge.

Skolebestyrelsen har besluttet, at unge under 18 år ikke må indtage alkohol på skolens grund.

Dialog er helt central

Rammerne for indtagelse af alkohol – udover det, der er givet af de gældende regler og denne politik - bør sættes af forældrene i den enkelte overbygningsklasse, baseret på fælles, tilbagevendende drøftelser.

Dialogen skal være gensidig og ske i respekt for forældrenes forskellige opfattelser og normer. Skolebestyrelsen ønsker, at dialogen tager afsæt i de studier og resultater, som Sundhedsstyrelsen formidler. Den faktuelle viden, er afgørende for, at både lærere, forældre og elever kommer til at stole på og bruge de nye regler. Se link nedenfor med myter og citater fra Sundhedsstyrelsens materiale.

Dialogen skal omfatte følgende emner:

- Hvordan forholder forældrene sig til alkohol ved private klassearrangementer uden for skolen?
 - Skal der forud for arrangementet ske en klar tilkendegivelse af, hvorvidt der vil blive serveret alkohol ved denne lejlighed, således at alle hjem og alle elever på forhånd er adviserede?
 - Skal forældre tale med deres børn før en aktuel fest om deres forventninger vedr. (bl.a.) alkohol. F.eks. kan der opfordres til temafester, som flytter fokus.
 - Skal der altid være voksne til stede eller i umiddelbar nærhed af fester, også når de holdes i privat regi?
 - Hvor sent festerne bør slutte – f.eks. ikke senere end midnat..
- Hvis man ser eller hører noget om børnene (egne som andres), der vækker bekymring, forpligter man sig så til at kontakte de pågældende forældre?

- Skal der være forskel på hverdag og fest, forskel på at være elev/ung og voksen (dvs. over 18 år og dermed myndig)?

Sådanne klasseaftaler skal revideres én gang årligt, dvs. på skoleårets første møde.

Skolens tiltag for at fremme en sund alkoholkultur/ for at sætte rammer for alkoholdebut og –kultur

0.-5. klassetrin:

Lærerne italesætter efter behov begreber som "rollemodeller", børn og alkohol, alkohol og rygning m.m.

5.-6. klassetrin:

Lærerne skal udvise skærpet opmærksomhed på behovet for i tide at tage emner som rygning og alkohol op – også på forældremøder. I 6. klasse tager husets lærere (som udgangspunkt) initiativ til at forældre og elever arbejder med emnerne på et oplyst grundlag. Man bør forsøge at lave en aftale allerede her.

7.-9. klassetrin:

Spørgsmålet om alkohol, rygning og evt. hash eller andre stoffer drøftes. Der skal indgås en aftale mellem forældrene. Aftalen skal tages op til revision mindst én gang pr. år.

Særligt om energidrikke

- **BEMÆRK:** Skolebestyrelsen har besluttet, at det ikke er tilladt for elever at indtage energidrikke på skolens grund.
-

CITAT:

VIDSTE DU, AT ... ?

Sen alkoholdebut beskytter eleverne:

””” Sen alkoholdebut nedsætter risikoen for, at den unge senere får et stort alkoholforbrug og udvikler alkoholproblemer.

””” Unge, der ikke drikker alkohol, har mindre risiko for at begynde at ryge og eksperimentere med stoffer

””” Unge, der ikke drikker alkohol, er mindre udsatte for ulykker, slagsmål, konflikter og andre negative hændelser i festmiljøer

Myter om unge, rusmidler og rygning

Her er eksempler på myter, som de fleste af os kender fra dagligdagen. Myterne har stor indflydelse på de rammer, vi sætter for de unge. Desværre er myterne uden hold i virkeligheden:

MYTE:

“Børn skal lære at drikke hjemme. Så får de et naturligt forhold til alkohol og lærer deres grænse at kende.”

faktum:

Børn, der får tilbudt alkohol derhjemme af deres forældre, begynder at drikke tidligere, og de drikker mere, når de er ude – sammenlignet med børn, som ikke har fået alkohol hjemme.

MYTE:

“Hvis man forbyder unge noget, så bliver det først rigtig interessant.”

faktum:

Børn drikker mindre, hvis deres forældre tydeligt siger, at de først kan drikke alkohol, når de bliver 16 år – sammenlignet med børn, hvis forældre accepterer, at de drikker tidligere. Men det er vigtigt, at det formuleres som omsorg og ikke som en indiskutabel regel.

MYTE:

“Det er bedre, at lade de unge drikke alkohol, så de ikke i stedet tager stoffer.”

faktum:

Det er blandt de unge, der ryger og ofte drikker sig fulde, at man finder de unge, der eksperimenterer med andre stoffer. Det gælder både hash og stimulerende stoffer.

MYTE:

“Alle andre unge drikker alkohol.”

faktum: Nye undersøgelser af skolebørns dagligliv viser, at knapt halvdelen af de 15-årige aldrig har prøvet at være fulde.

MYTE:

“Hash er ikke vanedannende.”

faktum:

Hash er et stof, man kan blive afhængig af. Men afhængigheden kommer gradvist. Den unge, der ryger hash dagligt, kan virke ‘rolig og nem’, om end noget sløv og uden initiativ. Mens stop med hash giver abstinenssymptomer som søvnløshed, nattesved, angst, irritation og koncentrationsbesvær, der kan fejltolkes som ‘stress’.

MYTE:

“Rygning af vandpibe er ikke farligt.”

faktum: Vandpiberygning er lige så sundhedsskadelig som al anden tobaksrygning.

MYTE:

“Hvis man kun er festryger, er det ikke et problem.”

faktum: Nikotin er stærkt afhængighedsskabende, og at unge er særlig følsomme over for at udvikle afhængighed.

Kilde for citater og myter:

<http://www.sst.dk/publ/Publ2011/BOFO/Alkohol/RammerGrundskolen.pdf>